

Меню на 30 января 2023

Директор школы



МБОУ
«Старочекабайская
ООШ»

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	кашечка геркулесовая молочная	200/5	182,3
2		чай с молоком	180/5	89
3		булгур с сыром, маслом	80/2/3	148
	2-ой завтрак: фрукты и		100	53,2
1	обед	Салат из свеклы капуста	50	43,5
2		Суп картофельный с горохом	200/15	112
3		Витамин куриный. Соусом	40	152
4		Макароны отварные	130	169,2
5		Пюре из яблок	180	63
6		Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	23/34,5	52,5/82,8
1	полдник	бублик	100	45,2
2		Орешки	60	64
3		Макарон с сыром	50	176
4		чай фруктов	180/7	69,5
5				

Меню на 30 января 2023

Директор школы



МБОУ
«Старочекабайская
ООШ»

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из свеклы капуста		60	53,4
2. макароны отварные		150/15	208,4
3. пюре из картофеля		90	206,1
4. каша из овсянки		200	175
5. хлеб ржаной		20	40,8
6. хлеб пшеничный		20	42,4

Меню на 30 января 2023

Директор школы



МБОУ
«Старочекабайская
ООШ»

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9		
1. Суп картофельный с горохом		250/10	175,4
2. макароны отварные		150/10	208,4
3. пюре из картофеля с соусом		60	104,2
4. каша с сахаром		200	10,6
5. хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/20	40,8/42,4

Меню на 27 января 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша пшеничная молочная	200/5 194
2		кофейный напиток с сахаром и сливками	180 65
3		бутерброд с колбасой, маслом	30/5 141
	2-ой завтрак: сеп		
		125 83	
1	обед	Салат из свеклы	50 42
2		Суп крестьянский с фасолью	200/15 180
3		Картофель отварной с маслом	40 123
4		Тефтели мясные	180 153
5		Каша пшеничная с сахаром	180 153
6		Чай с сахаром	22/2,5 57,7/82,5
1	полдник	крекеры	10 11,6
2		молоко	120 63,4
3		Салат из овощей и яиц	50 34
4		Картофель отварной с маслом	150/20 241
5		Чай с сахаром	110/17,5 41,4

Меню на 27 января 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	56,1
2	Тефтели с курицей	200	357
3	чай с сахаром	200	41,6
4	Каша пшеничная	20	40,8
5	Каша пшеничная	20	42,4

Меню на 27 января 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9		
1	Суп крестьянский с фасолью	250/15	150,9
2	Картофель отварной с маслом	180	221,8
3	чай с сахаром и сливками	200	41,6
4	Каша пшеничная	20	40,8
5	Каша пшеничная	20	42,4

МБОУ "Утверждаю"
«Старочечкабская»
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 30 человек 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	персик с лимонным	20	76
2	чай с сах с лимоном	100	22,2

МБОУ "Утверждаю"
«Старочечкабская»
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 37 человек 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	персик с лимонным	75	73,8
2	чай с сах с лимоном	100	22,2